



Diëtistenpraktijk  
De Snekens

Wendie Pluymers  
Kinderdiëtiste - Sportdiëtiste



## ZALMROLLETJES



### Ingrediënten:

- 1 pakje filodeeg
- een pakje gerookte zalm
- Philadelphia light met kruiden
- bieslook

### Bereidingswijze:

- Neem 2 blaadjes filodeeg, vouw ze overlans dicht.
- Bestrijk de dichtgevouwen filodeeg dun met de Philadelphia light.
- Leg er vervolgens een schijfje gerookte zalm over.
- Rol het deeg op en zet dit in een bakblik voor cupcakes.
- Zet dit gedurende 30 minuten op in een voorverwarmde oven op 180°C.
- Haal uit de oven, leg op een bord en bestrooi met fijngesnipperde bieslook.
- Laat het smaken.