



Diëtistenpraktijk  
De Snekens

Wendie Pluymers  
Kinderdiëtiste - Sportdiëtiste



## PUDDING MET KOEKJES



### **Ingrediënten (voor 4 personen):**

- 500 ml halfvolle melk
- 1/2<sup>de</sup> zakje puddingpoeder
- zoetstof naar smaak
- petit beurre koekjes

### **Bereidingswijze:**

- Los het puddingpoeder al roerend op in de halfvolle melk.
- Breng de rest van de melk aan de kook, voeg het opgeloste puddingpoeder al roerend toe en blijf nog even doorroeren tot de pudding indikt.
- Verdeel de pudding in 4 kommetjes.
- Werk af met een petit beurre koekje.
- De kindjes zullen smullen!