



Diëtistenpraktijk  
De Snekens

Wendie Pluyers  
Kinderdiëtiste - Sportdiëtiste



## GEBAKKEN ANANAS



### **Ingrediënten (voor 4 personen):**

- 4 schijven verse ananas
- 500 g magere yoghurt natuur
- 6 passievruchten
- een eetlepel pistachenootjes

### **Bereidingswijze:**

- Snij een verse ananas in schijven en verwijder de schil.
- Leg de schijven enkele minuten onder de grill en schik ze op 4 bordjes.
- Schep op elke schijf ananas een beetje yoghurt.
- Lepel het vruchtvlees uit de passievruchten en schep over de yoghurt.
- Hak de pistachenootjes fijn en bestrooi over de borden voor de afwerking.