



Diëtistenpraktijk  
De Snekens

Wendie Pluymers  
Kinderdiëtiste - Sportdiëtiste



## GRIEKS SLAATJE



### Ingrediënten (voor 4 personen):

- ijsbergsla
- een takje kerstomaten
- 1 komkommer
- een rode zoete puntpaprika
- enkele pijpajuinen
- 25 zwarte olijven
- 200 g fetakaas

### Bereidingswijze:

- Was de ijsbergsla, snij in sliertjes of stukjes en verdeel over 4 bordjes.
- Was de kerstomaten en verdeel ze over de 4 bordjes.
- Was de komkommer, snij in schijfjes en verdeel over de 4 bordjes.
- Was de rode zoete puntpaprika, snij in reepjes en verdeel over de bordjes.
- Was de pijpajuin, snij zeer fijn en verdeel over de borden.
- Laat de olijven uitlekken en verdeel over de 4 slaatjes.
- Laat de fetakaas uitlekken en verdeel eveneens over de slaatjes.
- Je kan hier een beetje dressing en een sneetje brood bij eten.
- Laat het smaken!