

VIERGRANENKOEKJES



Ingrediënten (voor 12 stuks):

- 60 g havermout
- 20 g gepofte rijst
- 20 g gepofte quinoa
- 30 g speltmeel
- 2 eieren
- 200 ml soyamelk
- 40 g Tagatesse

Bereidingswijze:

- Verwarm de oven voor op 180°C.
- Meng alle ingrediënten onder mekaar tot een homogeen geheel.
- Maak 12 hoopjes met 2 lepels of gebruik een cakevorm om het deeg in te doen.
- Bak de koekjes gedurende 20 min in een voorverwarmde oven op 180°C.