

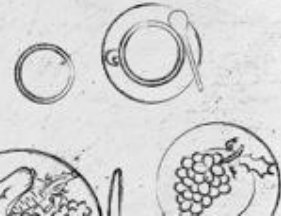


Diëtistenpraktijk  
De Snekens

Wendie Pluymers  
Kinderdiëtiste - Sportdiëtiste



MENU



## VEGETARISCHE PREPARE



### Ingrediënten (voor 4 personen) :

- 1 bol Mozzarella light
- 1 eetlepel tomatenpuree
- 1 teentje knoflook
- peper en zout
- tabasco
- zilveruitjes
- augurkjes in het zuur

### Bereidingswijze:

- Pers één teentje look met de lookpers.
- Snij de mozzarella in stukken en mix deze samen met de look en de tomatenpuree.
- Kruid het geheel naar smaak met peper, zout en tabasco.
- Werk af met enkele zilveruitjes en augurkjes.