



Diëtistenpraktijk  
De Snekpens

Wendie Pluymers  
Kinderdiëtiste - Sportdiëtiste



## TRADITIONELE AARDAPPELSALADE



(c) *Diëtistenpraktijk De Snekpens*

### Ingrediënten:

- 500 g aardappelen
- een busseltje peterselie
- 2 pijpajuintjes
- een klein bokaaltje kappertjes
- 100 g zilveruitjes
- 100 g zoetzure augurkjes
- 4 el light mayonaise

### Bereidingswijze:

- Schil de aardappelen en stoom deze gaar.
- Was de peterselie en hak deze fijn.
- Was de pijpajuintjes en snij deze in fijne ringetjes.
- Snij de kappertjes, zilveruitjes en zoetzure augurkjes in groffe stukken.
- Meng de fijngehakte peterselie, de pijpajuintjes, kappertjes, zilveruitjes en zoetzure augurkjes onder de light mayonaise.
- Snij de gestoomde aardappelen en blokjes en laat ze afkoelen.
- Meng het kruiden-mayonaise mengsel onder de aardappelen en dien op.