

MILKSHAKE GELE VRUCHTEN



Ingrediënten (voor 1 portie):

- 100 g [magere pudding](#) (gekoeld) of geitenmelkijs
- 50 g diepvriesananas
- 50 g diepvriesmango
- 200 ml rijstmelk (gekoeld)
- een takje munt

Bereidingswijze:

- Doe het diepvriesfruit in een blender.
- Voeg hierbij de magere pudding en de rijstmelk toe.
- Voeg enkele takjes munt toe naar smaak.
- Mix het geheel met een staafmixer goed door elkaar.
- Laat het smaken!

Deze milkshake kan echter niet bewaard worden in de koelkast, en moet dus onmiddellijk na bereiding geconsumeerd worden!