



KOKOSROTSKES



© Diëtistenpraktijk De Snepkens

Ingrediënten (voor 15 rotskes):

- 120 kokosrasp
- 60 g Tagatesse
- 2 eieren

Bereidingswijze:

- Meng de kokosrasp met de Tagatesse zoetstof.
- Breek de eieren en scheid de dooier van het eiwit.
- Voeg de dooier toe aan het mengsel.
- Klop het eiwit tot sneeuw en vermeng het met de rest.
- Bestrijk een ijzeren bakplaat met boter.
- Maak met 2 koffielepels kleine bergjes (ver genoeg uit mekaar).
- Bak ze 15 minuten in een voorverwarmde oven van 180°C.
- Smullen maar!