

IJS RODE VRUCHTEN



Ingrediënten (voor 1 liter ijs):

- 500 ml volle melk
- 500 ml halfvolle melk
- 75g Tagatose zoetstof
- een snufje zout
- 1 flesje vanille-essence of een vanillestokje
- bessen en rode vruchten naar smaak: aardbeien, frambozen, braambessen, blauwe bessen, ...

Bereidingswijze:

- Doe de ingrediënten in een mixer en mix ze tot een zachte substantie.
- Doe het geheel in een vriesschaaltje met deksel en zet deze in de vriezer tot het geheel bevroren is.
- Je kan natuurlijk ook gebruik maken van een ijsmachine als je die hebt: Voeg alle ingrediënten samen in een ijsmachine en laat het geheel draaien tot je vanille-ijs bekomt.
- Schep het ijs uit in kommetjes of bekertjes en serveer met bessen en rode vruchten
- Smakelijk!