

MINI PAPRIKA-APERITIEFHAPJES

© Diëtistenpraktijk De Snekens



Ingrediënten (voor 15 stuks):

- 15 mini paprika's in verschillende kleuren: rood, geel, oranje, ...
- een doosje Philadelphia Light van 175 g (bv. Mediterrane kruiden)
- 8 schijfjes gerookte rundsfilet
- enkele basilicumblaadjes
- 15 prikkertjes

Bereidingswijze:

- Was de mini paprika's, snij ze doormidden en verwijder de zaadlijsten.
- Vul de paprika's op met de Philadelphia Light en voeg de 2 helften terug samen.
- Wikkel een half sneetje rundsfilet rond de paprika en steek er een prikkertje door.
- Zet de gevulde mini-paprika's 10 minuten onder de grill.
- Werk af met een basilicumblaadje.
- Laat het smaken!