

VERSE GEMBERTHEE MET MUNT EN CITROEN



Ingrediënten:

- een stukje gemberwortel
- enkele takjes verse munt
- een citroen
- heet water
-

Bereidingswijze:

- Rasp een stukje gember fijn en breng dit in een theepot geschikt voor verse thee of in een theebolletje om in je tas te doen.
- Laat het geheel enkel minuten trekken (opletten gember kan nogal doordringend van smaak zijn).
- Pluk enkele verse munttakjes, was ze goed en doe dit in een theeglas.
- Voeg vervolgens een schijfje citroen toe aan het theeglas.
- Als de gemberthee voldoende getrokken heeft kan je je theeglas ingieten.
- Laat vervolgens nog eventjes trekken voor de smaak van de munt en de citroen.
- Laat het smaken!