



APPELBEIGNETS



Ingrediënten (voor 10 stuks):

- 3 zoete appels, type Jonagold
- [Speltpannenkoeken](#) beslag
- Bloedsuiker zoetstof of Sukrin Melis

Bereidingswijze:

- - Schil de appels en snij ze in ronde schijven.
- Verwijder het klokbuis door een klein cirkeltje te snijden in de appelschijven.
- Maak het [speltpannenkoeken](#) beslag zoals reeds eerder aangegeven.
- Dep één voor één de appelschijven in het pannenkoekenbeslag.
- Doe een beetje olie in een pan en bak hierin de appelschijven goudbruin aan beide kanten tot appelbeignets.
- Dien de appelbeignets op met bloedsuikerzoetstof: Sukrin Melis.
- Smullen maar!