



Diëtistenpraktijk
De Snekens

Wendie Pluyvers
Kinderdiëtiste - Sportdiëtiste



APERITIEFHAPJES GEITENKAAS VIJGEN



© Diëtistenpraktijk De Snekens

Ingrediënten:

- enkele volkoren crackers of mini sneetjes peperkoek
- een rolletje geitenkaas
- enkele verse vijgen

Bereidingswijze:

- Snij het rolletje geitenkaas in dunne plakjes.
- Leg op elk toastje of sneetje peperkoek een schijfje geitenkaas.
- Snij de verse vijgen in 4 gelijke stukken en verwijder de schil.
- Leg op elk schijfje geitenkaas een stukje vijg en dien op.
- Laat het smaken!