

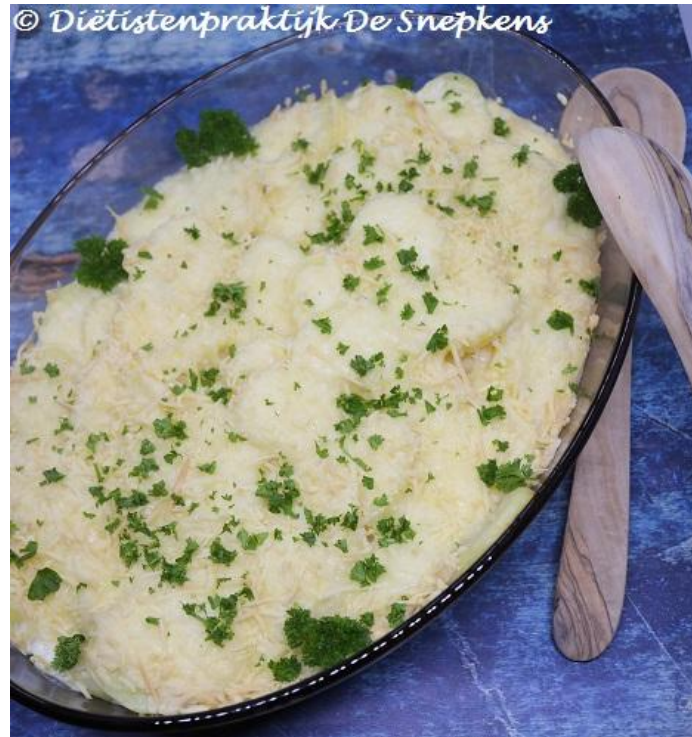


Diëtistenpraktijk
De Snekens

Wendie Pluymers
Kinderdiëtiste - Sportdiëtiste



AARDAPPELGRATIN



Ingrediënten (voor 4 personen):

- 800 g aardappelen
- 2 brikjes plantaardige roomvervanger 5% vet
- 125 g magere geraspte kaas

Bereidingswijze:

- Schil de aardappelen en snij ze in plakjes.
- Kook of stoom ze beetgaar.
- Schik de plakjes in een vuurvaste ovenschotel en overgiet ze met de plantaardige roomvervanger.
- Strooi de magere geraspte kaas over de ovenschotel en zet de ovenschotel gedurende 45 minuten in een voorverwarmde oven van 180°C.