

HARTJESWAFELS HAVERMOUT



Ingrediënten (voor 25 hartjeswafels):

- 100 g havervlokken
- 100 g volkoren speltbloem
- 40 g Tagatesse zoetstof
- 50 g gezonde margarine
- 150 ml soyamelk natuur
- 1 ei
- 1/2^{de} koffielepel bakpoeder

Bereidingswijze:

- Meng alle ingrediënten goed met een klopper.
- Laat dit mengsel een uurtje opstijven.
- Mix even met de staafmixer om het beslag gladder te maken.
- Bak de wafels in een hartjeswafelijzer.