



Diëtistenpraktijk
De Snekens
Wendie Pluyms
Kinderdiëtiste - Sportdiëtiste
Wendie Pluyms
Kinderdiëtiste - Sportdiëtiste



GRIEKSE PASTA PESTO MET ZONGEDROOGDE TOMATEN EN BASILICUM



Ingrediënten (voor 4 personen):

- 250 g volkoren Griekse pasta
- 2 el groene pesto
- 1 potje zongedroogde tomaten
- enkele blaadjes verse basilicum

Bereidingswijze:

- Kook de Griekse pasta beetgaar in 14 minuten.
- Giet de pasta af, laat afkoelen en meng hieronder de groene pesto.
- Snij de zongedroogde tomaten heel fijn en meng de stukjes onder de pasta.
- Werk nog af met enkele verse basilicumblaadjes en dien op.
- Smakelijk!